



KARATE



NYBÖRJARTRÄNING

Prova på period under tre veckor med start
Måndagen den 21 augusti 2017, kl 18.00

Därefter träningar på följande tider:

Måndagar kl 18.00 – 19.00

Lördagar kl 12.00 – 13.00

Tullskolans Gymnastiksal

Rolig och tuff träning där du sporras och utvecklas tillsammans med din grupp. Vi har kul både på träning och tävling. Ta chansen, prova något nytt!

Som nybörjare behöver du ha fyllt 10 år för att träna ensam. Barn mellan 7-9 år är också välkomna att träna, men då krävs att målsman också aktivt deltar i träningen.

Anmäl dig till nedanstående mail eller kom direkt till något av passen!

Anders Ullström (ordf.)

MAIL: info@carlskrona-shotokan.se

MOB: 0768 86 46 67



CARLSKRONA SHOTOKAN CLUB

KARATE



日本空手協会
JKA SWEDEN

Carlskrona Shotokan Club är den äldsta karateklubben i Karlskrona och bildades 1984. Vi är idag en aktiv tränings- och tävlingsklubb med medlemmar i alla åldrar.

Föreningen är ansluten till Riksidrottsförbundet och JKA Sweden. Den stil vi tränar inom karaten kallas Shotokan och är en av världens största karatestilar. Klubbens ambition är att erbjuda utvecklande träning för alla och vi strävar efter att främja rekreation och hälsa med fysisk och mental träning samt att kontinuerligt utveckla tävlings- och träningsverksamheten samt den sociala gemenskapen mellan medlemmarna.

Varför är vi så stolta att tillhöra JKA och få bära dess märke på bröstet? Vad är det som skiljer JKA från andra karateorganisationer?

JKA Sweden är sedan 1973 utsedd av den internationella huvudorganisationen JKA World Federation, Japan, att representera Shotokan karate i Sverige. JKA Sweden har idag 47 klubbar, från Ystad i söder till Kiruna i norr. Det gör att vi, tillsammans med vår bakomliggande organisation, kan erbjuda en hög kvalitet i vår karateutbildning.